

ÅRSSKRIFT 2019

SORØ
Gymnastikefterskole



WELOVEYOU.DK
Alt i grafiske løsninger



**ÅRSSKRIFT
2019**



Indhold

10 spørgsmål til forstanderen	6
Det går godt - Det går rigtig godt - Vi er altid på vej - Vi er i topform	12
Efterskolelivet	14
Nyt personale	17
Skolens personale og bestyrelse.....	22
At starte på efterskole	24
At være gymnast på Sorø Performance	27
Opvisninger.....	28
Landmanden Marie	30
Et nyt kapitel starter - Gymnasiet	32
Skitur	34
Australien.....	36
Nyt opvisningcenter	40
Rytmelinjen.....	42
Elevfesten 2019.....	45
60 år siden vi startede på efterskole.....	46
Formandens beretning ved gammel elevdag 2019.....	50
Nye medlemmer i elevforeningen	54
Teambuilding for elevforeningen.....	55
Klimakampen	56
Årsregnskab	58
Elevlisten 2019 / 2020	63

10 spørgsmål til forstanderen

**Spørgsmål til Forstander Karsten Haim
- af Diana Lind Bjerre**

Hvad læser du...

Ikke noget for tiden. Men til hver morgensamling finder jeg et Gruk af Piet Hein, som jeg får en elev til at læse op. Det er ikke mange ord, men kan give meget eftertanke. Det kan jeg godt lide.

Hvad tænker du mest på...

At skolen er et rigtig rart sted at være og jeg er meget opmærksom på, at det skal det blive ved med. Jeg vil meget gerne være på forkant og gøre mere af det vi gør godt.

Jeg synes vi har et godt fundament og at vi har et stærkt sammenhold, der danner rammen for den gode stemning og samtidig ved jeg også, at det kan være skrøbeligt. Vi kan ikke bare læne os tilbage og tro at det fortsætter. Vi er nødt til at være på forkant.

Hvad fokuserer du på...

At personalet har det godt og selvfølgelig eleverne. Men hvis personalet har det godt, forplanter det sig til, at også eleverne har det godt. 'Jeg lykkes kun, hvis de lykkes'. Personalet gør det rigtig godt, de er super dygtige til det de laver og det giver ro for mig. De er dygtige til at tage sig af eleverne. Tidligere var det ofte lærerne, der spurgte mig om ting, hvor

det mere nu er mig, der spørger dem. Jeg tager mig selvfølgelig stadig af eleverne, men strukturen har ændret sig, hvor jeg førhen mest tog mig af elever, er mit fokus i højere grad blevet personalet. Efter vi er blevet flere elever, er det heller ikke muligt for mig at være med overalt, jeg er nødt til at uddelegere ansvar. Man kan ikke vide alt og det vigtigste er, at man ved hvor man kan finde viden.

Hvad gider du ikke...

Have fat i det samme bøvl flere gange. Når noget ikke fungerer, er vi nødt til at finde en ordentlig løsning, så vi kan få det til at fungere. Sådan helt konkret, har vi, fra før jeg blev forstander haft problemer med utæt tag på glasgangen. Det har vi netop fået lavet og nu er det forhåbentlig helt tæt og tørt.



Vi har også fået lavet nyt gulv i spisesalen. Det er vi rigtig glade for, det fungerer super godt. Hvor vi førhen ikke kunne høre andet end skramlen med stole, når eleverne forlod spisesalen, gør gulvet nu, at man rent faktisk kan tale sammen imens – det er en fornøjelse.

Hvad har du svært ved...

At have overblik over alle vores aktiviteter. Det er jeg ikke ked af, det er blot et udtryk for at her sker rigtig meget for vores elever og det er fint. Jeg er meget bevidst om hvad der foregår på skolen i det store hele.

Hvad stræber du efter...

At vi hver dag gør os umage for at inddrage vores værdier i alt hvad vi gør. Jeg synes vi arbejder godt med vores værdier – og bare det, at vi arbejder med dem, er et udtryk for at vi, som skole, har overskud. Ellers ville vi ikke kunne hæve os op på dette niveau, men blot skulle tage os af dagligdags konflikter. Det at tale om konkrete regler fylder mindre nu end det gjorde tidligere og det er selvfølgelig ikke fordi reglerne ikke er der, men fordi det nu er en selvfølge.

Hvad ser du frem til...

Altid til elevernes opvisninger, hvor sammenholdet for alvor kommer til udtryk. Særligt i år, glæder jeg mig også til vores temauge, hvor vi har klima på programmet. Med afsæt i de 17 verdensmål, skal vi særligt beskæftige os med klima og miljø. Vi

vil rigtig gerne skabe oplysning for eleverne om, hvordan den enkelte kan gøre en forskel og tage ansvar. Vi opfordrer til hverdagsaktivisme.

På skolen har vi allerede i 90'erne nedlagt en brændeovn til brandbart affald, hvorefter vi lige siden har sorteret affald.

For 2 år siden blev 95% af alle vores elektriske pære skiftet til LED-lys og vi fik isoleret hele skolen.



Men vi skal fortsat være endnu bedre og vi kunne godt tænke os at synliggøre vores forbrug af energi. Så alle på skolen kan se hvor meget eksempelvis vand vi bruger.

Hvad ønsker du dig...

At alle, som kommer på skolen, går herfra med en god oplevelse. Elever, der stopper midt i skoleåret af den ene eller den anden grund, skal stadig have en god oplevelse. Det kan godt være en oplevelse af, at det er noget møg, men stadig have en oplevelse af, at være blevet behandlet ordentligt.

Jeg bliver også glad, når en mor, hvis søn måtte forlade os, alligevel takker for vores håndtering af situationen.

Jeg sætter mig også altid det mål, når jeg går ind til en samtale, også 'den svære samtale', at de skal kunne svare ja, når jeg efterfølgende spørger dem, om de føler sig ordentligt behandlet. Det gør, at jeg altid gør mig umage for at holde en god tone og være ordentlig.



Hvordan oplever du eleverne...

Som imødekommende og det gør mig glad. Det er virkelig glædeligt, at eleverne gerne vil komme forbi mit kontor og også spørger til hvordan jeg har det. Det er meget omsorgsfuldt og en vigtig social kompetence.

Jeg har også hørt fra andre videregående uddannelser, at vores elever er meget imødekommende og gode til at drage omsorg for hinanden. Og så oplever jeg naturligvis en stolthed over at være en del af Sorø Gymnastik- og Idrætsskole.

Hvad glæder du dig til...

At se den nye opvisningshal vokse frem. Jeg kan også godt lide at være i processen optil. Det startede jo allerede for 4-5 år siden, hvor vi spurgte bestyrelsen, personalet og elever, hvad de ønskede sig. Det har udviklet sig siden og er nu det byggeri, der netop er blevet skudt i gang. Jeg glæder mig over samarbejdet med Lars, Rasmus og Johannes. Det er rart, ikke at være den eneste i projektet.

Jeg glæder mig også til, at vi skal udvide med flere elever. Det er jo kun skønt, at der er stor søgning til skolen og fantastisk, hvis flere kan få glæden af et efterskoleår. Når der kommer flere elever, får vi også brug for 2 nye lærere. Det er også glædeligt, at flere kan bidrage til faglig sparring og nye ideer.

Derudover glæder jeg mig til at se alle, særligt skolekredsen og elevforeningen i løbet af det næste år, hvis ikke før, så til indvielsen af byggeriet.









Det går godt - Det går rigtig godt - Vi er altid på vej - Vi er i topform

Bestyrelsesformand Susanne Qwist

Vi har gennem de sidste 10 år forbedret og udvidet betragteligt.

Vi vil fastholde vor nuværende vision:
Vi vil være den mest attraktive undervisningsinstitution.

Vi fortsætter med udvidelse af skolens faciliteter – en opvisningshal – så vi kan skabe bedre indlærings-forhold, bedre velfærdsfaciliteter og dermed forberede os på fremtidige behov. 1. spadestik blev taget den 4. oktober med forventet aflevering den 1. juli 2020.

Elevantallet var pr. august 2019 fuldt hus. Der er fuld booket i 20/21 og godt på vej i 21/22.

En fornuftig økonomi er helt afgørende for skolen, og det skaber de mange elever mulighed for.

Skolen arbejder målrettet og hårdt med markedsføringen, på rigtig mange måder. De mange gymnastikopvisninger om foråret rundt omkring. Blandt andet de større, som On The Move i november, i februar vor egen, med gæster og den store Gymnastik-Kabale i Brøndby Hallen i april. Alt



sammen hylder gymnastikglæden og fællesskabet. Der er mange andre tiltag, store som små. Udlejning af springhallen og andre lokaler, det spiller også en stor rolle for ansigtet udadtil. Skolen arrangerer spændende efterskole-aftener, hvor også forældre og skolekreds er velkommen. Se alle arrangementerne i Årskalenderen.

Ny rekord; 30.069 elever valgte i dette skoleår at gå på efterskole, mod 29.206 i forrige skoleår. Danske unge ønsker den robusthed og afklaring, som et skoleår på efterskole giver. De er en del af en generation, der nærmest fra fødslen er blevet mødt med krav om tests, læseplaner og fremdrift. Fremdrift for at komme hurtigere gennem uddannelsessystemet.



Dog er der nu kritisk fokus på fremdriftsreformen. Der er kommet forståelse for livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse, det som efterskolerne står for. Det som altid har været en del af hverdagen på efterskolerne.

Det ekspertudvalg, som skal komme med forslag til, hvordan 10.klasse kan rettes mod erhvervsuddannelserne har bl.a. i deres kommissorium, at der skal tages særligt hensyn til efterskolernes tilbud om 10. klasse. Efterskolerne er ikke inviteret

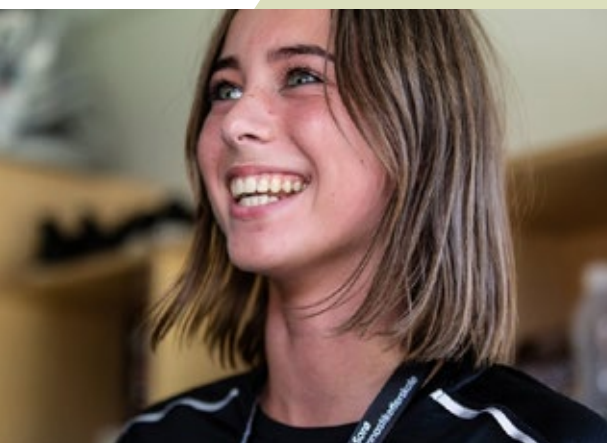
med i ekspertudvalget, derfor har efterskoleforeningen lavet et input til ekspertudvalget, nemlig ”10. klasse på efterskole”. Den nye undervisningsminister har endnu ikke taget stilling til, hvorvidt udvalget skal fortsætte. Hun erklærer sig stor tilhænger af den almene 10.klasse og især muligheden for, at alle unge kan vælge 10. klasse på efterskole. Det bliver spændende at følge de videre tiltag.

I finanslovsforslaget for 2020 vil regeringen droppe de årlige besparelser på to procent på uddannelsesområdet. Det kommer bl.a. efterskolerne til gavn. Det er et lille, men vigtigt skridt for os, som for alle andre uddannelsesinstitutioner.

Stor tak til hele personalet for den fantastiske indsats, de altid udfolder. Bestyrelsen mener, at den kontinuitet og den udvikling vi til stadighed arbejder med på skolen, er helt nødvendig – med tanker på de fremtidige behov. Alt i alt har det igen været et begivenhedsrigt år på SGE.



Efterskolelivet







Nyt personale

Jonas Skaadegaard

Mit navn er Jonas Skaadegaard Larsen. Jeg er nyansat pedel på SGE, er udlært tømrer og har arbejdet som det i 15 år. Jeg var rigtig glad for at være tømrer, men har savnet at have noget mere med mennesker at gøre og få nye udfordringer udover mit fag. Jeg har desværre ikke selv gået på efterskole, så det er skønt at jeg kan opleve det nu igennem mit arbejde.



Jeg har altid været meget aktiv og dyrket svømning, cykling og løb igennem min barndom og ungdom, og i mit voksenliv har jeg kombineret disse tre ting og kastet mig over triathlon. Gymnastik har ikke været en del af mit liv før, så jeg håber, jeg kan lære lidt let spring på et tidspunkt.

Det er så fedt med alle de forskellige opgaver her på skolen. Lige fra rengøring til det fine snedkerarbejde og alt det som ligger imellem. Det er spændende at gribe alle de opgaver og problemer, som elever og personale kommer med. Jeg bor i Sorø med min dejlige kone og vores 2-årige søn. Vi har boet i byen i 10 år og det er rart endelig at kunne cykle på arbejde. Jeg glæder mig til at opleve, hvad et efterskoleår rummer af opgaver og oplevelser sammen med både elever og personale.

Line Christophersen

Mit navn er Line, jeg er 25 år og fra Ringsted.

Jeg er nyansat køkkenassistent her på Sorø gymnastikefterskole. Faktisk, har jeg været tilknyttet køkkenet, som vikar, i et halvt års tid, inden jeg blev fastansat.

Jeg blev uddannet ernæringsassistent i sommeren 2018, hvor mit lærested var på en anden efterskole, hvilket jeg synes var VILDT fedt! Dét at kunne tage lige netop den uddannelse, som jeg havde allermost lyst til, på en efterskole!



Inden jeg tog min uddannelse, har jeg arbejdet i madbranchen i 8 år, på ret mange forskellige måder. Jeg har prøvet at arbejde i en smørrebrødsforretning, delikatesseafdeling i Føtex, og så har jeg bl.a. også været med til at starte og drive nogle madboder, på festivaller rundt om i Danmark, sammen med min familie. Min mor er uddannet kok, hvilket nok har gjort, at jeg er nået til hvor jeg er i dag. Efter 4 års tid med festivaller, sagde min mor og jeg ”ja” til at drive køkkenet i et forsamlingshus, som skulle vise sig at kræve både blod, sved og tårer! Der var knald på i samtlige 7 år, vi nåede at drive det. Det var et arbejde, som virkelig har styrket mine kvalifikationer, og samtidig har udviklet mig personligt!

Jeg elsker når der er fart over feltet! Hver dag glæder jeg mig til at møde ind på arbejde, og til at være med til, at skabe en skøn madoplevelse for de unge mennesker! Og så er det SÅ super fedt, at have alle de skønne elever med i køkkenet - det giver både gode grin, masser af fed energi og dejligt humør! :D

Søren Hangaard Pedersen

Hej, mit navn er Søren Hangaard Pedersen, jeg er 33 år og bor i Gadstrup lidt syd for Roskilde sammen med min kommende kone Sabrina, min datter Sirid på fire år, min lille søn, Eske, på godt 8,5 måned og vores hund, Buffy på næsten to år. Jeg kommer oprindeligt fra Nordvestsjælland, en lille by ved navn Fårevejle, men har de sidste 10 år både boet en periode i Jylland og på Fyn. Jeg er nyuddannet fysioterapeut, blev færdig januar i år og har siden den 1. januar været ansat her på Sorø Gymnastikefterskole.

Min egen gymnastikkarriere startede i lokalområdet da jeg var omkring syv år og jeg har her brugt rigtig meget tid i Vallekilde-Hørve Idrætscenter på både DGI-drengene, junior-, aspirant- og rephold. Efter to år på efterskole, Vejstrup Ungdomsskole i 9. og Gørlev Idræftefterskole i 10. klasse, prøvede jeg kræfter med TeamGym i Ringsted. Derefter som elev på Gymnastikhøjskolen i Ollerup, i Gjellerup Sdr., på Ollerup GF's Mixhold i forbindelse med 2 nordiske mesterskaber og på Seniorherrerlandsholdet ved EM i 2010. Ved siden af TeamGym har jeg fortsat haft interesse for opvisningsgymnastikken hvor jeg har været aktiv på Ollerups Elitehold, Rephold i Sydøstjylland og på Fyn og en tur med DGI's 7. Verdenshold fra 2008-2009.

Ved siden af min aktive karriere har jeg brugt en del tid på at undervise i gymnastik og i gymnastik-sammenhænge. Sammenlagt er det



blevet til tre år på Vesterlund Efterskole som fuldtid efterskolelærer i primært drenge og fællesgymnastik, men også springgymnastik og matematik. Tre år som fuldtids underviser på Gymnastikhøjskolen i Ollerup på både TeamGym- og opvisningslinje. To år som instruktør for Vejstrups Lillehold og seks år som TeamGym instruktør for hhv. Bellinge Gymnasternes Senior damer, Roskilde TeamGyms junior-drenge, senior herrer og senior damer. Ved siden af de ugentlige træninger har jeg siden 2014 været TeamGym landstræner for Senior Mix. Det har ført til en guld- og to sølvmedaljer og ser meget frem til at vinde guldet tilbage, når vi skal til EM på dansk grund i 2020.

Når jeg kigger tilbage, begriber jeg ikke helt hvordan jeg har

haft tid til at have været så mange ting igennem de sidste snart 20 år. Det har jo så også betydet, at jeg ikke har haft en fast base i så mange år ad gangen. Det behov ændrer sig åbenbart lidt når man for børn, må jeg erkende, og håber nu også at min familie og jeg har fundet stedet hvor vi skal bo i de næste mange år.

Jeg har altid haft en stor interesse for efterskoleverdenen. Jeg gik på en fri- og efterskole som barn, hvor min far ovenikøbet også var formand for bestyrelsen i mange år, og som nævnt tidligere har jeg også selv gået to år på efterskole samt undervist på en anden efterskole i tre. Derfor har tanken om at vende tilbage også holdt lidt fast under uddannelsen til fysioterapeut. Her har interesseområderne

været børn og unge, forebyggende træning og sportsskader, alle områder man ikke kommer uden om, når man arbejder på en efterskole og kunne jeg få lov til at kombinere min nyligt til lærte viden, efterhånden mangeårige erfaring samt interessen for gymnastikken ville det jo være drømmejobbet. Derfor blev jeg virkelig glad og beæret da der var plads til mig her på Sorø Gymnastikefterskole og jeg håber at dette skal være min faste base de næste mange mange år.



Mette Refshauge

Mit navn er Mette Refshauge, jeg er 26 år og er ansat på Sorø Gymnastikefterskole, som danselærer og engelsklærer. Som underviser bestræber jeg mig altid på at skabe trygge rammer for eleverne. Jeg tror på, at de rigtige rammer giver større grobund for personlig- men også for fællesudvikling. Jeg ønsker altid, at mine elever går fra en undervisningstime glad, udfordret, inspireret og med mod på mere!

Ved siden af efterskolelærerjobbet er jeg på nuværende tidspunkt ansat som danseunderviser på Gaarbo danseskole i København, hvor jeg underviser på aftenskolen. Jeg har også en ansættelse hos Fredericia Teater på produktionen Tarzan. Her er jeg ansat som både danser, akrobat og arialist.

Jeg ser frem til mange flere gode timer med eleverne på Sorø Gymnastikefterskole.



Skolens personale og bestyrelse

Personale

Ann-Sophie Stillinge
Benjamin Bramsen
Christoffer Færch
Diana Lind Bjerre
Emil Peter Wittsten Jensen
Emilie Møller Sørensen
Frederik Buch Færch
Hans Peter Andersen
Heidi Thomsen
Henriette Muus
Inge Merethe Olsen
Jannik Böcher Lassen
Jeanette Hald
Jens Heinrich Larsen
Jens Wendelboe Hedegaard
Johannes Juulsgaard
Jonas Skaftø
Jonas Skaadegaard Larsen
Karin Uhre
Karsten Haim
Kirsten Holst Johansen
Lars Wendelboe
Lasse Overgaard

Lene Ottesen Nielsen
Line Christophersen
Louise Snebang Kristensen
Lærke Ilkjær Appelon
Martin Myssen
Mette Egelund Hansen
Mette Refshauge Kristiansen
Mia Jensen
Mie Schultz Petersen
Nana Kjær Regnér
Rasmus Vinther Fouirnaies Sinding
Rikke Fouirnaies Vinther Sinding
Sarona Sørensen
Sebastian Telvig
Sebastian Juul Bjørn
Susanne Berggren Thomsen
Søren Hangaard Pedersen
Tanja Mazur
Tina Østergaard Sørensen
Tina Laursen
Ulrik Lind Mortensen
Vibeke Bagge

Bestyrelsen

Kaj Jensen
Niels Eghøj Nielsen
Susanne Nissen
Qwist
Ulla Ingemann
Nikolajsen
Ulrik Lefevre



At starte på efterskole

Ea Bille

Jeg hedder Ea og er 16 år. Jeg er elev på Sorø Gymnastikefterskole årgang 19/20.

Vi er nu en måned inde i året og det har været en vild forandring. Jeg startede den 11. august og har ikke fortrudt det siden. Selvom det har været hårdt, har det også være sjovt og udfordrende. Inden vi kørte mod skolen, gik jeg rundt derhjemme og pakkede, jeg var så nervøs og vidste ikke hvad jeg skulle forvente. Jeg har fået mange indtryk, men kan mærke det er den bedste beslutning jeg har taget.



Især de første par dage kunne jeg godt mærke, at jeg havde lidt hjemve. Jeg skulle vænne mig til, at jeg nu boede på værelse med nogle andre, være sammen om tingene og have nogle helt andre pligter end normalt. Det har været en stor omvæltning, vi lavede den ene ryste sammen leg efter den anden. Den første uge var uden telefoner. Det var sjovt at prøve og en udfordring for de fleste. Men



det gjorde også, at vi kom tættere på hinanden og havde mere tid sammen. Vi er hurtigt blevet tætte og har fået et godt fællesskab. Det føles allerede, som om vi har kendt hinanden i lang tid.

Skolen er gået godt i gang og jeg kan efterhånden godt mærke, at jeg er på efterskole. Jeg havde set skolen udefra mange gange og deres opvisninger og har altid ønsket, at blive en del af det. Jeg er nu på danse-linjen og har allerede lært rigtig meget. Niveauet er rigtig højt og jeg lærer noget hver dag. Glæder mig til at se vores alles færdige resultat. Det kan kun blive et fedt år!





Thor Davis

Hej, mit navn er Thor Davis. Jeg er 16 år gammel, og jeg er elev på Sorø Gymnastikefterskole årgang 19/20. Jeg startede mit efterskoleophold for lidt over en måned siden, og jeg havde gennem hele sommerferien set frem til det. Derfor var det dejligt endelig at starte den 11. august, efter en lang og forventningsfuld sommerferie.

Den første tid på efterskolen var præget af mange nye følelser, tanker og indtryk. Den første uge var meget spændende, men også overvældende og jeg lærte mange nye mennesker at kende.

En af de største ændringer fra hverdagen, var at den første uge var uden telefoner. Dette var en udfordring for nogen, men personligt syntes jeg, at det gjorde tilstedeværelsen en hel del nemmere. Det tvang nemlig en til at være aktiv og deltage i det sociale liv på efterskolen.

Den første dag på skolen var en stor omvæltning, fra den hverdag jeg var vant til. Jeg skulle bo på værelse med

2 personer, som jeg lige havde mødt og vi skulle deles om tingene. I starten kunne det godt føre til lidt problemer, men efter 1 uges tid følte det som hverdag. Jeg lærte hurtigt mine 'roomies' at kende og nu føles det som om vi har kendt hinanden i flere år.

Jeg valgte Sorø Gymnastikefterskole grundet deres fokus på gymnastik og det faglige niveau, og jeg har ikke fortrudt mit valg. Undervisningen på skolen er en blanding af boglige og



aktive fag, hvilket gør skoledagene meget sjovere. Hver dag skal vi også ud på den såkaldte 'morgenfrisker', som er en lille gåtur. Morgenfriskeren giver en energi til dagen og man vågner for alvor op.

Skolen lever op til alle mine forventninger og jeg har nydt de første 6 uger at mit efterskoleophold. Jeg ser frem til at tilbringe resten af året på skolen og for hver dag der går, bliver jeg mere sikker på mit valg.



At være gymnast på Sorø Performance



Jacob Jørgensen

Sorø Performance bliver større og større og samtidig bliver det også bedre og bedre. Efter snart 2 år, er vi vokset meget med holdet. Vi gik fra at have en ren rytmeside, til nu at være oppe og have fuldt spring og parkour med.

Det seneste år er der også sket lidt ændringer på instruktørsiden. Vi har fået Malthé Poulsen med, som springmodtager, Reshad Qarabaghi som parkourtræner, samt Tanja, Mette og Nana, som rytme- og dansetrænere.

Opvisningen i år bliver noget man ikke har set de seneste år. Der bliver leget meget med at alt harmonerer sammen og arbejdet med at det bliver et stort show i stedet for dans, spring og parkour adskilt.

Vi forsøger at vise alle sider af skolen frem, samtidig med at vi gør opvisningen sjov. Vi ønsker også at holde den seriøse og klare stil.



Opvisninger





Landmanden Marie

Marie Madsen

Hvem er jeg?

Hej mit navn er Marie, jeg gik på Sorø Gymnastikefterskole 17/18. Hvis I så vores opvisning, burde I havde fundet mig, stående i starten, og læse mit eget lille digt op. Jep det var mig, man skulle ikke tro jeg var den type der kunne lide at bruge tid på skrivning og læsning. Jeg elsker nemlig at bevæge mig, bruge tiden på alt andet end noget der har med skole at gøre. Så jeg vidste allerede, fra en tidlig alder, at så snart at jeg kunne komme væk fra skolebænken, så var jeg smuttet.

Det man nok ikke forventer af en elev, på en gymnastikefterskole. Er at deres største drøm, er at gå i kolort til knæene. Det er min drøm, som jeg nu er i gang med at udleve. Jeg er pt. i begyndelsen af mit praktikforløb på min uddannelse som Landmand.

Hvorfor Landmand?

Jeg har altid elsket dyr, har stadig en sjov lille samling dyr derhjemme. Jeg bruger meget tid på mine dyr, og vil meget hellere bygge hønsehuse i stedet for tyskaflleveringer.

Jeg startede med drømmen om at blive dyrepasser, men fandt hurtigt ud af hen ad vejen på mit efterskoleophold og grundforløb. At jeg hellere ville arbejde med store køer, lugtene grise og sure får. I stedet for at lave mad til små aber, og leguaner.

”**OG HVEM HAR IKKE LYST TIL AT KØRE TRAKTOR!!!**”

KOLD COLLEGE

Da jeg startede på min jordbrugsskole, startede jeg på det der hed grundforløb 1. Her prøvede jeg at fælde et træ som en skov- og naturtekniker, prøve at plante masser af planter, som en gartner og ikke mindst har jeg passet en masse husdyr, som en landmand.



Jeg elskede det, jeg lavede en masse forskellige ting, og oplevede en masse forskellige ting hver dag. Det er også lidt fedt at kunne sige til sine gymnasievenner, når de brokker sig over deres økonomi- eller historietimer. Mine timer hed svin og hest, hvor jeg lærte om anatomi og adfærd.

Hvad laver jeg nu?

Lige i øjeblikket arbejder jeg på min læreplads, på en af Sjællands største svineavler. Jeg stinker hver dag, og arbejder i 20+ grader hver dag uden at få den mindste farve. Jeg arbejder med dyr, imens jeg prøver at forbedre folks tanker om

dyrevelfærden og vores branche.

Hvordan ser min fremtid ud?

Lige nu er planen, at efter landmandsuddannelsen vil jeg gerne studere til jordbrugsteknolog, som er en videregående uddannelse. Min drøm er at forbedre dyrevelfærden hos produktionsdyr, og muligvis engang stå på en anden side i klasseværelset, og hjælpe fremtidige landmænd med deres drømme.

Hvad har jeg lært?

1 Jeg har et medicinbevis, så jeg kan medicinere syge dyr. Jeg har et hygiejnebevis, så jeg ved hvordan jeg mindsker chancen for farlige sygdomme at komme ind og smitte dyrene. Jeg har brandbekæmpelse og svejsnings beviser. Til sidst men ikke mindst, har jeg stået op kl. 03:00, for at malke et par 100 køer, bare så jeg kunne få et malkebevis.

2 Lad vær med at have briller på i en svinestald! Jeg har være nødt til at købe et par ekstra briller, fordi lige meget hvor meget jeg ønsker, kan jeg ikke fjerne lugten af svin fra mine gamle briller.

3 Find den mest stinkende showergel eller shampoo muligt, til at fjerne lugten af gris fra dit hår. Noget med mynte og Tea Tree er rigtig godt. Jeg køber min i normal til 12 kr. stk. så jeg har 10 stående derhjemme.

4 Vær ikke bange for at stå frem, og tage imod nye udfordringer. Hvis jeg kunne genskabe mit ansigt, og

tage et billede af mig selv første gang nogen sagde jeg skulle hjælpe en so, med at føde. Ville det billede stadig være låst inde i en boks nede i jorden.



Digt om landmand

*Skolen fangede mig som kviksand
Helt ærligt jeg skal jo bare være landmand
Som om det var svært
Men hold da op de ting jeg fik lært
Jeg er jordemor, læge og kirurg
Og jeg bliver sindssyg når min hørerbøffer går itu
Jeg sørger for flæskestegen til december
Imens jeg danser til og synger "do you remember"
Aldrig klædt mig i kjole
Aldrig været den største fan af skole
Men at passe dyr, så du på tallerken mad kan få
Det er noget jeg har styr på
Jeg elsker at hjælpe sæer med at farer og deres
pattegrise registrere
Men hvis jeg selv kunne vælge, var der intet der hed
at kastrere
Jeg nusser og fodrer de små, ikke en klov de rører
Men hver fredag sender jeg de store med lastbilen,
afsted de kører
I er onde ved dyrene, hvordan kan i se jer selv i
øjnene?
Nu skal jeg forklare jer alle løgnene
Når du ser dem alene, så sød og kær
Men når der er 756, danner de en hel hær
Nej jeg slår ikke
Og nej jeg skammer mig ikke
For når hun på min tå vil stå
Et lille skub er det hun kan få*

Et nyt kapitel starter - Gymnasiet



Mai Lindemann Mortensen

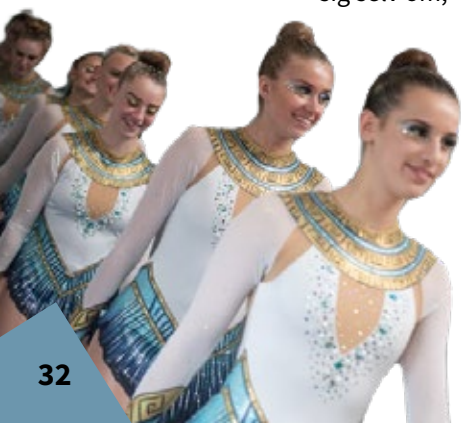
At starte på gym er tit en ting man bare gør, fordi andre gør det. Grunden til mit valg, er fordi jeg har ingen ide omkring hvad jeg vil i fremtiden. Da jeg begyndte på Sorø Gymnastikefterskole, vidste jeg jo godt hvorfor jeg var der. Det er jo fordi jeg ville lave gymnastik. Derfor kan det være rigtig svært at gå fra efterskole til gymnasiet, fordi man jo naturligvis ikke helt selv ved, hvad man laver der. I starten kan det være rigtig svært at starte på gym, fordi man tit bare sidder og kigger ud ad vinduet og spørger sig selv om,

“hvad er det jeg laver her”. Jeg tænkte virkelig også meget på efterskolen, hvor meget jeg savnede mine venner, hvor meget jeg savnede gymnastikken og selvfølgelig at kunne gå i nattøj hele dagen, nyd det! Dog tror jeg, at savnet er en ting der aldrig forsvinder, og altid vil være der lige meget hvad.

Det er også underligt at starte på gymnasiet, da alle kommer vidt forskellige steder fra. Nogle kommer fra en helt almindelig 10. klasse, andre efterskole, og nogle fra 9. klasse. På efterskolen havde vi alle sammen den samme interesse, nemlig gymnastikken. Det er det altså ikke på gymnasiet, hvilket er en ting man skal vænne sig til. Så der bliver man nødt til at finde andre fælles interesser, hvilket kan være svært.



Da jeg havde besluttet med mig selv, at jeg skulle på efterskole, begyndte jeg at researche en del





omkring de forskellige skoler, der nu er. Da jeg skulle vælge gymnasie, var der i mit tilfælde kun to gymnasier, men hvilket et skulle det være? Det er jo ikke det samme, som at vælge efterskole, nogle efterskoler er gymnastik andre idræt, forskellige grundværdier osv.

Første gang jeg besøgte Sorø Gymnastikefterskole, kunne jeg bare mærke det var der jeg skulle gå. Jeg følte mig hjemme, lærerne var søde og det lå det helt rigtige sted. Men når man går på efterskole og skal vælge gymnasie, kan det være ekstremt svært. Fordi man føler sig så meget hjemme som man nu gør. Så hvordan vælger man? Jeg stod som sagt imellem 2 gymnasier, og der var rigtig mange ting, som spillede en stor rolle, ting jeg sagtens kunne tage stilling til på skolen. Fx. hvor stort det er, offentlig transport, venner og mange flere ting. Det er en stor beslutning, men det er svært lige meget hvor man er, når beslutningen skal tages. Mit

bedste råd er også at tage til de åbne aftener, som der er på gymnasierne, i løbet af året.



Det er svært at skulle stoppe på efterskole. Det at starte et nyt sted, møde nye mennesker og komme ind i en ny rutine. Men hvis man har klaret et år på efterskole, tror jeg næsten på at man kan klare alt. Det handler om at følge sit hjerte, så hvis gymnasiet ikke er noget for dig, så lad vær, selvom alle andre gør det. Fordi så kan jeg fortælle dig at det bliver 3 meget lange år. Men gymnasiet er også det bedste, har jeg fået at vide. Alting er hårdt, gym er ikke en undtagelse.

Skitur





Australien



Michelle Kristiansen

Hallo mates,

Så er jeg tilbage igen. Mit mål her i livet er blandt andet at gøre mig fortjent til at stå i årsskriftet flest gange, så nu har jeg igen bevæget mig om på den anden side af jorden. Denne gang er det dog ikke kun sjov, rejse og fede oplevelser. I denne omgang er jeg taget helt til Australien for at studere et semester på University of South Australia (UniSA). I Danmark studerer jeg en kombination af kommunikation og psykologi på Roskilde Universitet, men da jeg fandt hverdagen for triviell, blev jeg nødt til at gribe muligheden for udveksling, da den bød sig.

At rejse alene om på den anden side af jorden kan synes skræmmende – og det er det også! Men jeg kan kun anbefale, at man gør det.

Australien er et fantastisk land med fantastiske mennesker og fantastisk mad, so what's not to like. Universitet og studielivet hernede er meget anderledes i forhold til, hvad jeg er vant til på Roskilde Universitet.





Der er langt flere løbende afleveringer og meget mere læsning hernede, men man vænner sig hurtigt til det, og så går der ellers bare hverdag (og overlevelse) i den. For at begå sig i Australien – og blandt de lokale – er det nødvendigt, at man er bekendt med

den slang, de bruger, så jeg har her opstillet 6 slangord, som man helt sikkert kan støde på, hvis man besøger Australien:

Barbie = en grill

Bogan = en ukultiveret person

G'day = hej (at hilse)

Heaps = mange (fx heaps of homework)

Maccas = McDonalds

Mate = ven

Dette er kun et meget lille udpluk af de forskellige slangord, men de kan helt sikkert hjælpe dig godt på vej.



Har du en lyst til at rejse og i den grad udfordre dig selv, så kan jeg kun anbefale, at du tager på udveksling, hvis muligheden byder sig, og økonomien tillader det. Ved du allerede nu, at det er noget, du kunne forestille dig, så begynd at spare op.







Nyt opvisningcenter

Nyt kæmpe opvisningscenter på Sorø Gymnastikefterskole

Christoffer Færch og Rasmus Sinding

1981 blev idrætshallen på Sorø Gymnastikefterskole bygget - 9 år efter at Sorø Ungdomsskole blev flyttet til Topshøjvej. Siden da er det blevet til to større byggeprojekter - nemlig springcenteret, der blev indviet i 2012, og senest parkourcenteret, der blev indviet i 2016. I skoleåret 2020 bliver det største byggeprojekt i skolens historie en realitet. Fredag d. 4. oktober 2019 blev det første spadestik taget til skolens nye opvisningscenter. Et center, der rummer alle gymnastikens facetter under samme tag.



På Sorø Gymnastikefterskole har vi nemlig længe drømt om en opvisningshal, der kan være med til at løfte gymnastikken til nye højder. I mere en 5 år har skolen arbejdet på projektet, og det er derfor med stor glæde, at Sorø Gymnastikefterskole i skoleåret 2020/2021 står klar med verdens første opvisningscenter designet



til netop gymnastik, dans og parkour.

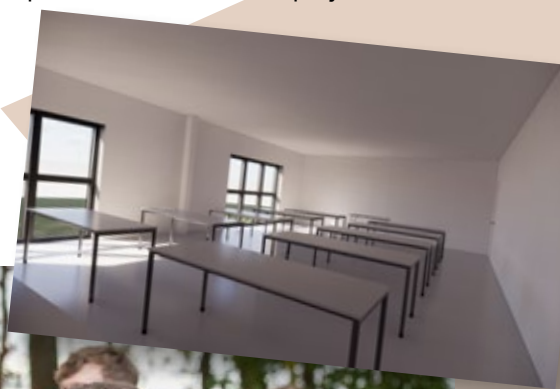
Det unikke ved det nye byggeri er selve området, der er designet til opvisninger og andre events.



Der findes ingen streger på gulvet til badminton, volleyball og håndbold, men derimod et flot gulv i grå nuancer - klar til opvisninger, scenelys og -lyd. Det hele er optimeret til den bedst mulige oplevelse for eleverne, og ikke mindst de 1000 tilskuere, der bliver plads til på tribunen.



Opvisningscenteret bliver forbundet til det eksisterende springcenter, og er med til at skabe centrum for de allerede eksisterende faciliteter herunder også idrætshallen og parkourcenteret. Ligeledes kommer centeret til at komplementere skolens linjefag, og ligesom de øvrige linjefag får danselinjen nu også deres eget dansecenter, som bliver en del af byggeriet. Foruden dansecenteret indeholder byggeriet en stor forhal/foyer, 2 stortrampoliner, 2 dobbelt springgrave, stort mødelokale, 4 klasselokaler samt badefaciliteter. Specielt de nye undervisningslokaler og badefaciliteter er noget, som Sorø Gymnastikefterskole ser meget frem til, bliver en del af skolens hverdag. Desuden anlægges en ny parkeringsplads i forbindelse med projektet.





Først og fremmest bygges det nye opvisningscenter til skolens elever, så deres bevægelsesglæde nu kan udføres og fremvises på en unik og optimal måde. Dog håber skolen på, at lokalsamfundet og samarbejdspartnere ligeledes kan få glæde af de nye faciliteter.



Med det nye byggeri bliver Sorø Gymnastikefterskole forvandlet til en efterskole med endnu flere muligheder i det allerede eksisterende stærke gymnastikmiljø. Et gymnastikunivers hvor opvisningscenteret og de øvrige faciliteter danner rammerne for et fabelagtigt gymnastikmekka på Sjælland.

Rytmelinjen

Rikke Vinther og Tanja Mazur

Rytmelinjen er stadig en voksende baby på SGE. Det er 3. år linjen er i gang og vi nærder med håndredskaber, teknik, smidighed og bevægelse 3 gange om ugen, som i det store hele ender ud i en koreografi med håndredskab til opvisningsprogrammet.

De sidste 3 år har linjen svinget mellem at have mellem 10-20 bevægelige piger, som spænder helt fra VM-grandprix piger til fodboldpiger, som har lavet lidt rytme. Så der er stor adspredelse i niveau, men altid en harmoni blandt pigerne.



År består holdet af 10 søde og hårdt-
arbejdende piger, som allerede har
mestret vimplen og som i opvisnings-
programmet skal brillere med tøn-
debånd og et nyere redskab indenfor
rytmisk gymnastik – vif-
ten med silkestof, hvilket
pigerne glæder sig helt
vildt til at arbejde med.
Vi forsøger at udfordre
linjen med alternative
og anderledes håndred-
skaber, hvilket sidste
årgang på linjen også fik
vist med en bold i et par
strømpebukser. Vi bruger
termen 'holdet', fordi vi
helt naturligt bliver et
sammenhængt hold, når
vi er en mindre linje og
derfor bruger så meget
tid med hinanden. Der
er plads til flere ønsker
fra pigerne indenfor træningen og tid
til grin og hyggelige stunder. Som un-
derviser har vi også mulighed for at se
pigerne mere i aktion og dermed øge
deres udvikling hurtigere end når vi
har 50-70 piger til pigegymnastik. Som
rytmelinje hæver vi niveauet indenfor
den grundgymnastik som pigerne har
til pigegymnastiktimen i dagligdagen,
hvilket betyder flere koreografier,
mere tag på håndredskaberne og tid
til smidighedstræning.

Vi forsøger at komme ud og ople-
ve andre bevægelsesformer med
rytme når vi kan. Vi har allerede været
på Gundslevholm Idrætsefterskole på
linjefagsdagen, hvor pigerne blev ud-
fordret på dansegenren hiphop med
vores egen danseunderviser Mette,

hvor de på intet tidspunkt gav op,
selvom den form for bevægelse er helt
fremmed for dem, men de fyrede den
af og Mette var meget overrasket over,
hvor godt de gjorde det. Det var en
lille forsmag på, hvad der også byder



sig af oplevelser for pigerne i Berlin,
hvor vi skal på linjefagstur sammen
med dans og parkour. Her vil rytmerne
både opleve moderne dans, hiphop,
ballet, jazzfunk, locking og lyrisk dans,
så det tegner til at blive en kanon uge!

Inden jul skal vi ind og opleve en
ballet på Det Kongelige Teater for
at give inspiration og åbne øjnene op
for, hvad man kan lave som erhverv
med sin rytme og krop. Som afslut-
ning på året planlægger vi en tur til
Gymnastikhøjskolen i Ollerup for at
vise holdet, at der er muligheder efter
efterskolen til at blive ved med at ud-
vikle sig indenfor rytme og få lov til at
opleve noget der nærmer sig eftersko-
le-tiden igen.



Elevfesten 2019

Julie Olofsson Pedersen

På en lidt regnfuld dag, den 15. juni 2019 mødte der en masse gamle elever fra SU/SGE op på deres gamle efterskole. Lige fra 1 års jubilær til 60 års jubilær. Ja! 60 års jubilær, var vi så heldige at have glæden af, ikke bare én men hele 5 stykker.



Vi startede med morgenmad for jubilær i spisesalen kl 9:15 og gensynsglæden var stor og stemningen i spisesalen var helt i top. Som noget nyt i år, valgte vi, at der skulle synges et par sange og med musiklærer Mia ved klaveret, blev der givet gas og sunget højt.

Jubilærbillederne blev i år taget før frokosten og denne gang inde i hallen, idet at vejret ikke egnede sig til billeder udenfor. Frokosten startede kl. 12, hvor jubilæarerne kunne tage for sig af lækre retter som pizza, byg selv burger, grøntsager og frisk frugt, som skolens køkken havde stået for.

Vi havde i år lavet bordskilte, så hver jubilæums årgang kunne sidde sammen og nyde frokosten, det synes

vi i elevforeningen fungerede rigtig godt, så dette vil vi tage med videre til næste år.

For 3. år i træk havde skolens nuværende årgang de 3 sidste borde i hver række for ikke at skabe for meget tumult, da de forlod hallen for at gøre klar til deres opvisning.

Kaffe og kage måtte i år blive serveret inde i hallen, da vejret bød på regn. Planen var ellers at det som sidste år skulle have været serveret ude på skolens streetfood borde.



Generalforsamlingen forløb som vanen tro. I år med formand Cathrine ved roret for 3. år i træk. Som afslutning på hele elevfesten, var der opvisninger i springcenteret, hvor skolens gamle elevhold, Sorø Performance lagde ud og skolens nuværende elevårgang sluttede det hele af, med stor opbakning for gamle elever.



60 år siden vi startede på efterskole

Gerda Rasmussen

På vegne af 5 60-års jubilare, vil jeg forsøge at komme med nogle bemærkninger, både i forhold til elevmødet i år, og nogle kommentarer til vores ophold de 5 måneder i 1959.

Efter elevmødet aftalte vi at mødes, for sammen at lave en evaluering af dagen.

60 år er gået, siden vi mødte ind, den 3. maj 1959.

Vi har deltaget i elevmøder tidligere. Nogle både 25-års jubilæum, 50-års jubilæum, og nu 60-års jubilæum.

Det er min opfattelse, at alle havde glædet sig rigtig meget til at skulle deltage i år. Esther Friis-Pedersen og jeg mødtes i Lellinge, så vi sammen kunne tage turen til Sorø/Topshøj. Jeg sendte da også en tanke til den "gamle skole" på Jernbanevej, da vi kørte forbi.

Hvordan gik så dagen:

Inden vi mødte, havde jeg kontaktet skolen for at høre, om vi (E F-P og jeg) måtte komme, selvom vi ikke er medlem af elevforeningen. Blev da oplyst om, at vi var meget velkomne, og at der formentlig også kom andre.



Vi blev modtaget hjerteligt, da vi ankom, og blev budt velkommen på skolen og vor opfattelse er, at man fra skolens side syntes, at det var "stort/morsomt" at have 5 60-års jubilare på besøg.

Vi fik stillet en lærer til rådighed, der viste os rundt. Skolen er imponerende, og at der igen skal udvides, og at der stadig er elever til, at kunne udfylde rammerne, er så flot, så flot.

Hvad får de mange unge mennesker så ud af sådan et skoleophold? De kommer formentlig med vidt forskellig baggrund, bortset fra, de alle er glade for at dyrke sport. Jeg tror de får en ballast, de kan bruge fremover i livet. De strålede af energi

og lyst til at vise deres færdigheder frem. Forhåbentlig gælder det også på det boglige område. Gymnastikopvisningen var imponerende, der måtte man bøje sig.

Det er dejlige omgivelser. Også i 1959 boede vi flere sammen – 4 piger. Når vi så i dag ser de værelser, som eleverne bor på, har de bestemt ikke fået flere m² til rådighed, end vi havde dengang.

Vi deltog også med glæde i det flotte frokostarrangement. Indbydende at se på. Der er langt fra en sådan buffet til den klipfisk, vi fik i 3 dage (der skulle spises op), ellers havde vi bestemt ikke noget at klage over.

Det var for os alle 5 en rigtig god dag med et positivt indtryk, og det føltes rart at være på skolen, der var en god ”ånd” med glade elever.



Lidt om sommeren 1959:

” Sommerholdet” var en gruppe på 75 piger, og som det fremgik af årsskriftet for 1959, beskriver lærer Madsen holdet – ”det var rigtig sommer, og med rigtige sommerpiger”. Der var stort set sol hele sommeren, så en del af undervisningen foregik

ofte ude.

Som start på opholdet, mindes jeg aftenen, den 4. maj 1959, da vi med Bramsen i spidsen, blev sendt Sorø Sø rundt – 3½ time. Kom tilbage til Sorø By, hvor der var mange levende lys i vinduerne - vi var jo mødt ind, den 3. maj 1959.

Vi boede i 3 afsnit:

Tårnet (Borgen), hvor lærerparret, hr. og fru Bredahl, var ”værtspaar”, og vi andre var af den opfattelse, at de elever, der boede der, blev rigtig meget forkælet!!!!

Kælderen, hvor de nederste vinduer var skruet fast, da der var forbud mod at kontakte de drenge, der synes det var morsomt, at stå og hænge ud uden for havehegnet på Jernbanevej!!!!

1 sal. – Jeg mener, de havde lærer Madsen på gangen.

Undervisningen var baseret på de gode gamle dyder:

Regning og dansk v/ lærer Madsen som hovedprioritet.

Gymnastikken v/ Lillian Gade, havde også stor prioritet. Som en ”lille krølle”, var en af sommerens oplevelser, at Sorø Ungdomsskole altid var repræsenteret ved det årlige gymnastikstævne i Søsken. Det var vist noget publikum så frem til, når Sorø Ungdomsskoles ”store hold” skulle ”på gulvet”.

Efter morgenmaden, blev der smurt madpakker, og alle var klar til at tage af sted. Den sidste formaning kom da

også, da Bramsen med høj og klar røst gjorde os det klart, ”at han ikke ville se bare en, der begyndte at rette på buksebenet”, og med det i baghovedet, drog vi afsted til en fornøjelig dag.

Øvrige fag var:

Husgerning, v/ fru Worm, der altid synes, at man skulle tage en lille dusk persille, til at pynte med, og hvor vi fik lært at vaske op i den rigtige rækkefølge.

Hygiejne, v/ fru Lind.

Håndgerning v/ fru Bramsen. Der blev broderet rigtig mange ting.

Historie v/ hr. Christensen.

Syning v/ Anna Rasmussen, der også var pianist til gymnastikken.

En af eleverne syede sin egen konfirmationskjole!!!!

Endelig må vi ikke glemme pastor Sinding-Jensen fra Lyngby Kirke.



Sang fyldte meget. Dagen startede med morgensang, derefter 1 litteratortime fortrinsvis v/ Bramsen, men også med personer udefra, og når Bramsen rigtig var i humør, tog han sin violin, og så blev der sunget igennem fra højskolesangbogen – Ih hvor var det herligt, og han elskede Norge. Vi sang rigtig meget.

Det kan også nævnes, at Anna Rasmussen en skøn sommeraften tog en flok af pigerne med i skoven, hvor vi i en lysning sad og sang – igen fra Højskolesangbogen.

Der kan det også lige nævnes, at det var godt at holde sig gode venner med køkkenet – Ulla, der var kokkepige (har forstået, at hun stadig lever). De elever, der ikke var hjemme på weekend, kunne opnå det gode at få en gang rødgrød eller andet godt. Det blev så gemt godt af vejen, i det tilfælde, der skulle komme ”inspektion”!!!!

Dagens forløb i øvrigt: Der var undervisning formiddag, så frokost, og derefter havde vi fri til kl. 14.00. I pausen måtte vi godt forlade skolen. Derefter undervisning igen. Efter aftensmad, var der igen 2 timer fri, men da skulle vi blive på skolen. Kl. 22.00 var dagen slut, og der skulle være ro. (det kneb sommetider).

Vi kan da også nævne, at der jo ikke dengang var hverken PC’ere eller mobiltelefoner, og transport foregik hovedsagelig på cykel.

I øvrigt var der heller ikke varmt vand i hanerne, alt bad var koldt.

Der kunne sikkert skrives endnu mere, men jeg håber, ovenstående siger lidt om skolegangen dengang.

Det var for os en rigtig god dag med positive indtryk, og det var dejligt, at møde sine gamle ”medelever”.

Vi vil ønske ”God vind” fremover til

alle elever, lærere og øvrigt personale, der er med til at gøre skolen til den institution, den har udviklet sig til.

På vegne af

Ellen Knudsen – Ruth Elise Nielsen – Esther Friis-Pedersen – Merete Johansen

Gerda Rasmussen

Endelig erindrer jeg, der blev meget stille, da "Strit" (kan ikke huske hendes navn) gik på scenen v/ afslutningsarrangementet for skoleåret, og sang nedenstående. Det var fantastisk, og det kom helt bag på os alle.

Mel.: Tom Dooley

*Nu er timen kommet, så, farvel, hr. Bramsen
da vi må sige farvel, tak, for den gode tid,
tårerne må gerne trille, timer vi havde sammen,
til vi ses igen. Gik godt med sang og flid*

Et ord, om den lille fru Bramsen, om alle pengesager.

Hun var en mor for os, da var hr. Bredahl flink.

*Altid vi gik til hende, hos ham, vi fik en tier,
Hun forstod os godt og dertil et lille vink.*

*Hør, sig os lige Madsen, og hjælp os nu fru Bramsen
byen i Lilleasien, væven er gået itu
hvad var det nu, den hed, garnet er blevet filtret
Vi kan ej følge med og må spoles om.*

*Hun kan knag'me spille, og så er der gymnastikken
Den lille frk. Rasmussen terpet vi blev hver dag,
Timer i havde med hende, men vi var glade for det,
Gik godt med dans og spil selvom, vi mugged' lidt.*

**Og hermed vil vi takke,
For alt i den gode tid.
Den vil vi aldrig glemme,
Fra vores ungdomstid.**



Formandens beretning ved gammel elevdag 2019

Cathrine Thomsen

Velkommen til gammel elevfest på Sorø Gymnastikefterskole 2019. Det er mig, igen i år, en kæmpe fornøjelse at se alle jer, som har valgt at komme i dag, og tilbringe en dag på jeres efterskole.

Jeg er som formand for elevforeningen meget beæret over at få lov til, at arrangere en dag som denne, hvor efterskolens tidligere elever får mulighed for at gense hinanden, og dele gode grin over gamle minder.

Der er utroligt mange årgange repræsenteret i dag, lige fra de der stoppede på efterskolen sidste år, til de der er 60 års jubilare. Selvom det måske kan

virke som om, at der er kæmpe forskel på at være 5 års jubilar og 35 års jubilar, så tror jeg, at hvis der snakkes lidt på tværs af årgangene, så vil der være et par gengangere af historier om lærerne, glidebane på gangene, natterend og ikke mindst de forskellige former for kreative straffe, der ofte fulgte hermed...

Jeg synes det er ret fint at tænke på, at selvom vi sidder her, vidt forskellige mennesker, med vidt forskellige aldre og forskellige liv, så har vi alle én ting til fælles; Denne efterskole – samt alle de minder og oplevelser der hører med fra et efterskoleår. Jeg håber virkelig at I allesammen nyder dagen med jeres årgang.

SGE's gamle elevhold, Sorø Performance, er efterhånden veletableret og består både af spring, parkour og rytme. Holdet var sidste sommer i Riccione, og har siden januar lavet 6 opvisninger, inklusiv ved elevfesten senere i dag. Vi er i Elevforeningen utroligt glade for, at drømmen om et gammelt elevhold er blevet til virkelighed, og at det går så godt med Sorø Performance. Det kunne naturligvis ikke lade sig gøre uden de instruktører, der bruger





tid og kræfter på holdet, så en stor tak til jer. Også en stor tak til de gamle elever der møder op til udtagelserne, og har lyst til at være en del af holdet – I er fantastisk gode repræsentanter for Elevforeningen og for SGE.

I det forgangne år har Elevforeningens bestyrelse holdt 4 møder. Disse møder har primært omhandlet udarbejdelsen af årsskriftet og programmet for i dag.

Traditionen tro afholdt Elevforeningen for et par uger siden valg til juniorbestyrelsen for den nuværende årgang 19/20. Dette valg resulterede i, at vi kan byde velkommen til Mai og Rasmus i Elevforeningen. Vi ser frem til at have jer med ombord.

Juniorbestyrelsen er et tiltag der blev oprettet omkring dengang jeg selv startede i Elevforeningen, og det var sådan jeg selv blev medlem. Det har bevirket, at vi i Elevforeningen efterhånden består af medlemmer fra samtlige årgange fra år 2011 og frem. Det er en fornøjelse hvert år at byde to medlemmer fra den nylige årgang velkommen, som bidrager med nye

kræfter og gode ideer.

I år siger elevforeningen farvel til Klara efter 2 år i Elevforeningens juniorbestyrelsen og 1 år i Elevforeningens bestyrelse. Vi har været meget glade for at have dig med og du skal have en stor tak for din indsats de seneste 3 år.

Slutteligt vil jeg gerne på elevforeningens vegne gerne sige tak til Karsten og skolens ansatte for et godt samarbejde i det forgangne år, samt omkring afholdelse af elevfesten i dag.

Også tak til vores revisor Bendt og dirigent Carl Otto, der gerne stiller op år efter år, og hjælper elevforeningen.

Jeg ser frem til endnu et år i Elevforeningen hvor jeg, og de andre medlemmer af bestyrelsen, har mulighed for at repræsentere alle jer gamle elever, og være med til at følge skolen på tæt hold.

Tak.





Nye medlemmer i elevforeningen

Mai Mortensen

Hej, mit navn er Mai Mortensen, jeg er 17 år gammel og jeg gik på Sorø Gymnastikefterskole årgang 18/19.

Jeg har gået til gymnastik siden jeg var 2 år, hvilket også var den store grund til jeg valgte at starte på Sorø, og vælge linjefaget rytmisk gymnastik. I min hverdag går jeg på Stenhus Gymnasium, i 1.g. Jeg har været gymnastiktræner i 4 år, det er en ting jeg elsker at bruge min fritid på, derfor træner jeg også mit helt eget hold og går selvfølgelig også selv på et rytmehold. Det er gymnastik jeg interesserer mig for og det jeg brænder for at lave, så det er klart noget jeg også ser mig selv lave og arbejde med i fremtiden.



Rasmus Sprogøe



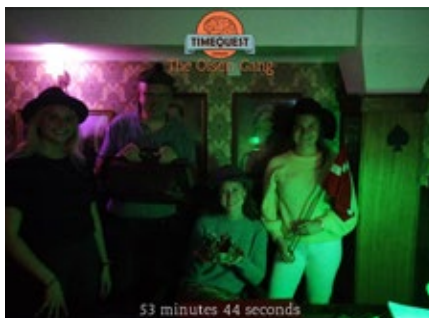
Hej, mit navn er Rasmus Sprogøe. Jeg er 16 år gammel, og gik på Sorø Gymnastikefterskole årgang 18/19.

Til hverdag går jeg på Næstved Gymnasium, og prøver at lave så meget gymnastik som jeg overhovedet kan. Jeg lavede ikke gymnastik før jeg startede på efterskolen, men jeg blev super hooked på det, og har siden da lavet gymnastik i min fritid. Udover det, kan jeg virkelig godt lide at spille musik, og spiller rigtigt meget i min hverdag.

Teambuilding for elevforeningen

Julie Olofsson Pedersen

Sammenhold er vigtigt også selvom det er mellem 20 og 1 år siden, at man har været elev på Sorø Ungdomsskole/ Sorø Gymnastikefterskole. Vi i elevforeningen sætter rigtig meget pris på at kunne være sociale sammen, for at styrke vores relationer til hinanden når vi 5-6 gange om året holder møder og planlægger elevfesten. I år valgte vi at holde teambuildingdag i København, hvor vi begav os på dybt vand og skulle løse mysterier og gætte gåder i Escape Room. To af holdene skulle løse kup i rigtig Olsen Banden stil og finde frem til kronjuvelerne og det sidste hold skulle en tur i fængsel på fangeøen Alcatraz. Alle hold kom ud inden for én time, så missionen lykkes.



Klimakampen

Jeanette Hald og Jannik Lassen

Så kom Sorø Gymnastikefterskole også ind i klimakampen. Tre temadage med klimadebat, som omdrejningspunkt.

” Camilla og Liv er godt i gang med at sætte deres klimastand op nede i hallen. De har ikke lang tid tilbage. Det hele starter op om lidt. De har arbejdet i tre dage i workshoppen Klima under Pres sammen med en masse andre elever. De har lavet slogans og billeder, der skal vise hvordan klimaet har forandret sig. De har produceret klimaspil, som de andre elever kan prøve, med det formål, at blive klogere på de mange nye udfordringer i klimadebatten. Liv og Camilla ser spændt på, hvordan en anden gruppe er i gang med at stille en scene op, hvor der bliver øvet rap og sange, som ligeledes handler om bæredygtighed, lighed og klima, bare på en anden kreativ måde. Det syder og bobler i hallen - det skal nok blive godt, når det hele starter om lidt”.

Lår har vi valgt, for første gang at lave tre temadage om klima, bæredygtighed og om hvordan Sorø Gymnastikefterskole kan blive en mere klimavenlig skole. Det er et initiativ taget af skolens ledelse, men bakket godt op af personalet. Der er enighed om, at det skal prioriteres.



Eleverne skulle vælge en workshop, og arbejde i den i tre dage. De fem workshops de kunne vælge imellem var: Mad og Klima, Gør Noget, Grøn Omstilling, Klima under Pres og Mediernes Rolle. Vi tog udgangspunkt i 5 af FN's verdensmål og brugte Greta Thunbergs kontroversielle, men gennemtrængende tale ved netop FN's verdenskongres i USA, som motivation for de tre dage. Det var ikke alle elever, der var lige interesserede, men der var tydeligvis stor forståelse for sagens alvor.

Workshoppen 'Mad og Klima', blev der arbejdet med at forstå det CO2 aftryk, der afsættes ved den måde



vi spiser og forbruger på. Eleverne fik lavet en fin kogebog, hvor der er beskrevet klimavenlige madretter. Der er lavet et regnskab ved hver madret, hvor man kan se, hvor meget CO₂ der udledes.

'Grøn Omstilling' fik de kigget på skolens el-forbrug. De havde besøg af SEAS, som har installeret en Ipad, som gør, at vi nu kan overvåge skolens forbrug af el, vand og varme. De fik samlet affald og fik sat fokus på bæredygtigt og klimavenligt efterskoleliv.

'Mediernes Rolle' fik de kigget på fake news i klimadebatten. De fik diskuteret, hvordan ens budskaber kommer igennem til pressen og ud til den enkelte forbruger. De fik lavet miljøkampagner, med banner, slogans og klimadans.

'Klima under Pres' valgte eleverne at arbejde kunstnerisk i forhold til at udtrykke sig om klimaet. Der blev samlet skrald og lavet kreative spil, med henblik på at skabe forståelse for de svære udfordringer vi står overfor i klimakampen. Desuden blev der lavet et loppemarked, med fokus på genbrugskulturen på efterskoler.

Workshoppen 'Gør Noget' blev der fokuseret på, hvordan vi selv kan gøre en forskel på SGE. Der blev samlet affald og der blev brugt innovative ideer til at lave kunst og en sjov udstilling.

Det har været en stor fornøjelse at være en del af, at skabe noget helt nyt på SGE. Det var hårdt at starte det op fra bunden, men det var det hele værd. Det er et super vigtigt budskab at sende og svært at efterleve. Men hvis vi alle bidrager, bliver det lettere. Det var et fint produkt eleverne fik lavet den sidste dag, men vi har også set flere steder, hvor vi kan forbedre os til næste år. Tak fordi I deltog og startede dette tema op.



Årsregnskab

Regnskab for Elevforeningen for SU & SGE

Periode 01.05.18 til 30.04.19

Indtægter

Kontingenter	40.080,00	
Entréindtægter ved elevdagen	12.400,00	
Sorø Performance	116.100,00	
Samlede indtægter		168.580,00

Udgifter

Årsskrift	0,00	
Nets	4.452,61	
Sorø Performance	118.632,44	
Gaver og diverse	18.073,45	
Porto mm.	17.091,00	
Gebyrer	300,00	
Samlede udgifter		-158.549,50
Årets underskud/ overskud		10.030,50

Status

Beholdning 1/5 2018	123.816,61	
Underskud/ overskud 1/5 2018 - 30/4 2019	10.030,50	
Formue 30/4 2019	133.847,11	
Danske Bank	91.670,81	
Danske Basis	42.176,30	
Kasse	0,00	
Formue i alt		133.847,11





Adam Hein Rødovre	Adrian S. Salmann Frederiksund	Agnes B. B. Lauridsen København K.	Agnete T. Norgaard Guldborg	Aja Marie M. Corlissen Stige	Alberte D. Nielsen Vemmelv	Alberte Holm Munch Rønne	Alberte Severin Hansen Næstved	Alexander Wenzel Mønstved	Aina Marstall Løke København V.	Anette K. H. Pedersen Søborg
Bahar Kurbay Clesen Slagelse	Benjamin Lailin Brønstrup Slagelse	Benjamin Rask Roskilde	Beate Hellegøe Slagelse	Carla Ragaard Skarholt Ballerup	Carl-Auguste Malm Frederiksberg C.	Caroline J. Schultz Slagelse	Caroline Westring Wørth Ystad	Caroline Kjølshæk Frederiksberg	Casper Lund Clemmensen Vestervig	Cecilie Lindert Sørensen Fronto
Dajani I. Brekkevang Frederiksund	David Wiering Høer Værløse	Ditte Bøge Nielsen Vig	Emil August Rud Carlsen Gentofte	Emil L. Givskud Kristensen Århus	Emil Schiøtz Rosenstock Humbølle	Emil Faber Korsgaard Ballerup	Emil Holtenbo Timmermann Frederiksberg	Emilie Steiner Møller	Emilie S. Jensen Tårstrup	Emma Marie Klausen Guldborg
Benjamin Bransen	Diana Lind Bjerre	Emil Wilsten Jensen	Frederik Færch	Hans Andersen	Hervilke Mørk	Jannik Lassen	Jeanette Hald	Jens Larsen	Johannes Jørgensen	Barnus Vistner Slagelse
Mia Jensen	Mie Petersen	Nuna Itogaik	Sebastian Juul Byorn	Sebastian Tehvig	Susanne Thomsen	Søren Høngård Pedersen	Tina Larsen	Tina Sørensen		
Isa Heiberg Andersen Stubbekøbing	Isabella Debes Sørensen Ålbøvsund	Jacobi Birch Dan-Amy Roskilde	Jessica Bath Christensen Ålbøvsund	Jessica Marie M. Karstrup København S.	Josephine Sørensen Jyderup	Josephine Troener Søborg	Julie Frøstholm Sjætt Hvidovre	Julie Frits Lindgaard Roving		
Lasse W. Rasmussen Høvelte	Laura Booth Jørgensen Greve	Laura Fekstev Christensen Tommerup	Laura Krøner Ulrich Ballerup	Lise Zindig	Liv Winsløw Roskilde	Louise Pedersen Ballerup	Ludvig S. B. Fensholt Charlottenlund	Lukas Lindgrm Rind Løve	Mai Rosenqvist Tobiasen Ålbøvsund	Mai Lindemann Mortensen Jyderup
Mallorie S. Hørslev Høvelte	Maya Vihlan Strup Læssøes Farum	Merthe Vilhøven Høvedsted	Mie Ancher Høveler	Mikael Jensen Rasmussen Korsør	Mikael P. Andersen Roskilde	Mikkel Juul Vilhøven Værløse	Mille Foged Ålbøvsund	Mille-Marie Grøn Frederiksberg	Nadia Elena Bitt Hansen Ålbøvsund	Naja Elizabeth Gunnar København Ø
Oiga Kirke Tejsgaard Århus C.	Otto Thomsen Høvelte	Patrick Popp-Madsen Tune	Patrick Bjørn Christensen Greve	Patrik Andersen Løng	Peter Henrik Danskjær Stubbekøbing	Rasmus Sørensen Røde	Robin Tjørns Værløse	Ronia V. Pedersen Høvelte	Rune Back Kron Næstved	Sander Munk Larsen København Ø
Sofie Børnsten Hansen Høvelte	Sofie Holmen Kraghørd Charlottenlund	Sofie Engstrand Høveder	Sofie Kærskov Jacobsen Slagelse	Tsu Nour Bang Olson Slagelse	Thilde Weerup Herlev	Thomas E. Fredgaard Roskilde	Victor Mortensen Guldborg	Victor Jørgen Pedersen N. Århus	Victoria Breiby Hvalbo	Victoria Laursen Ballerup





Elevlisten 2019 / 2020

Alberte Storgaard Bengtsson

Alberte Dahl

Alberte Holm-Hansen

Alberte Strange

Alberte Krogsgaard Rathje

Alberte Naomi Travn Richardy

Alexander Malm

Alexander Emil Bloch

Alma Byrholt Hansen

Amalie Ahleson

Amalie Esberg

Amalie Kofod Schjerning

Amalie Sofie Valeur Kristensen

Andrea Lindegaard

Andreas Emil Mortensen

Ane Kamper Månsson

Anna Bjulf Gindrup

Anna Kirstin Jieyi Jacobsen

Anna Schubert Sund

Anna Vestergaard Pedersen

Annasofie Lund Jensen

Anton Hostrup Jensen

Asger Bech Friis

Aske Raaskou Madsen

Asta Rose Bjerring Voltelen

August Grandorf Norit

August Ploug Braunschweig

Augusta Holme

Barbara Gulddal

Bastian Wolder Møller

Bianca Rydén

Buster Hart Vodstrup

Caja Christiansen

Camilla Kiner Christiansen

Camille Laine

Caroline Friis Petersen

Caroline Mohr

Cathrine Kappel

Cathrine Råberg Christensen

Catrine Badeby Nielsen

Cecilie Puk Engdal

Christian Freris

Christian Skjoldborg Christoffersen

Christoffer Møller

Cille Ziegler Rau

Cirkeline Birch Stendal Andersen

Clara Blaasvær

Clara Louise Myron Wiinblad

Dina Hansen

Ea Bille Poppel

Ea Skov Guldborg Hansen

Elias Niclasen

Emil Simonsen

Emil Slot Mastrup

Emilia Anna Sofia Wiatr Hallgren

Emilie Ravn Hansen

Emilie Rikke Rieland Sørensen

Emma Christensen

Emma Kjær Christensen

Emma Mathilde Nygaard Hansen

Filippa Bresdahl Braga Thomassen

Fiona Olivia Wiborg Schøller

Flora Kirketerp Lippert

Frederic Wagner

Frederik Maron

Frederik Rokbøl Pedersen

Freja Winther Larsen

Georg Marinus Norlander Klysner Staal

Ida Sundby Møller

Ida Marie Bangsgaard

Ida Sofie Hjorth Rasmussen

Ida West Truelsen

Isabel Ghaziani

Isabella Hedegaard

Isabella Holmgreen Pedersen

Jakob Dandanell Dollerup

Jeanne Vissing Leth

Jeppe Kure Aspelin

Jonathan Lundgren Madsen

Josefine Schade-Sørensen

Josefine Amira Stokholte Bidstrup

Josephine Trolledahl Hansen

Julie Daxberg

Julie Hollensberg

Julie Kveiborg



Julie Viffeldt Larsen

Julie Holst Andersen

Julie Vejlø Rathe

Julius Lønborg-Andersen

Julius Ploug

Kalle Haubro Odgaard

Karl Vilstrup Dideriksen

Katrine Berlin

Katrine Dam Jørnig

Kiki Lyngholm Jackson

Klara Kamper Hansen

Kristin Thomsen

Laura Klint Nielsen

Laura Mille Tinggaard
Madsen

Laura Sofie Poulsen

Lea Anna Holm Hansen

Lea Pauline Christine Sten-
bjerggaard

Line Johnsen Nielsen

Line Simonsen

Line Vesterdal Christiansen

Linnea Ulka

Liv Peters Van Overeem

Liva Sonne Holst

Luia Kirstine Høeg

Lukas Mouritzen

Luna Gaarde Lambach

Lærke Juul Ipsen

Mads Amming

Mads Kristensen

Mads Kjer Walther

Magnus Fauerholdt Saarde

Maja Bak Espersen

Marcus Rowland Kapler
Nielsen

Maria Forman

Maria Holm Hansen

Marie Holdflod Pallesen

Marie Louise Gaarde Kofoed

Matti Larsen

Maya Bestué

Mia Charlotte Schwartz

Mia Lise Hoffmeister

Mikkeline Josefine Englund
Pedersen

Milia-Kristine Anna Clausen

Miriam Sig Jensen

Monique Bagger Andersen

Nanna Andersen

Nicki Dreyman Nielsen

Nicolai Braae

Nicolai Kanstrup

Nikoline Stengaard Petersen

Noah Kjær

Oscar Petersen

Oscar Emil Bjørklund

Oscar Langkilde Webb

Otto Soubak

Rasmus Borup Fonager

Rosa Lina Krarup Baes

Rose Marie Rasmussen

Samin Hashemi-Moghaddam

Sandra Kofmann Mathiasen

Sarah Harding Sørensen

Selma Alwan Salling

Selma Ankerstrøm Larsen

Sia Xiaolin Klint Holbak

Sidsel Frølich Bundgaard

Sif Johanna Lyder Andersen

Signe Lund Mortensen

Silja Lindstrøm Due Alminde

Simon Mørk Rasmussen

Simon Buhr Christensen

Simon Dybdal Nygaard
Larsen

Siri Lund Liin

Sisse Nygaard Hansen

Sofia Eggert Canzanella

Sofie Linde

Sofie Mattebjerg Christensen

Sofie Oksbjerg

Sofie Schwaner

Sofie Agnete Friis

Sofie Kongebro Kragh

Storm Egedal Hjorth

Sven Brejnholt Falck

Søren Knudsen

Teis Loftheim

Thea Meesenburg

Thilde Grevy

Thor Davis

Tilde Ballegaard Lienhøft
Larsen

Tobias Lindh

Trine Ridder

Trine Rydiander

Veera Kristiina Kauppi

Victor Dybro Pedersen

Victoria Rydder

Victoria Sofie Jørgensen

Viktor Lukas Bannebjerg

William Sødring Ulriksen

Xille Lyng Nielsen





Kommende arrangementer

Efterskolernes aften	8. januar 2020
DrengCamp	31. januar til 1. februar 2020
Opvisningsaften	21. februar 2020
GymnastikKablen	5. april 2020
SGE generalforsamling	16. april 2020
Sorø ParkourJAM	18. april 2020
SorøLøbet	26. april 2020
SorøParkourJAM	6. juni 2020
Gammel elevdag	13. juni 2020
Søsskovstævnet	14. juni 2020
CampSorø	27.-31. juli 2020
Efterskolernes dag	27. september 2020

Kontakt

Tophøjvej 50
4180 Sorø
Telefon: 57 83 00 34
Mail: kontor@soroefterskole.dk

www.soroefterskole.dk

Udgivet af:
Elevforeningen for SU & SGE og Sorø Gymnastikefterskole